

前菜

◆ **カラマリフリッティ**

イカフライ、カラブリアン・ペパー・ペスト、シトラス・
ブラックペッパー・アイオリ **16.5** (760カロリー)

● **カプレーゼサラダ**

木熟トマト、輸入モッツアレラ、バジル、バルサミコ酢 **18.5** (510カロリー)

● **キノコのソーセージ詰め**

キノコのソーセージ詰め、山羊のチーズ、リコッタチーズ + ほうれん草、
地中海のピネグレット **16.5** (510カロリー)

ほうれん草 + アーティチョークディップ

ほうれん草、アーティチョーク、パルメザンチーズ、モッツアレラチーズ、
白ワイン、ピリッとスパイス、ガーリックブラッシュドロー
ズマリーパン **16.5** (1100カロリー) **エビ追加 5** エビ追加

クリスピー・ラザニア・バイツ

カリッと揚げたパスタ、クリーミーなリコッタチーズ・ブレンド・フィリング、
マリナーラ・ディップソース **16** (720カロリー)

前菜よりお好きな2品を選んで\$23

● **クリスピー芽キャベツ**

クリスピー芽キャベツ半分、バルサミコ酢 **17.5** (370カロリー)
クリスピープロシュート(カリカリ生ハム) **追加 5** (40カロリー)

シグネチャーマック + チーズバイト

カリカリ揚げた4種類のチーズパスタ、トリュフ・アルフレッドソース **14** (920カロリー)

◆ **ブルスケッタ**

焼いたローズマリーパン、リコッタチーズのクリーム、ローマトマト、ガーリック、
バジル **13** (670カロリー)

クリスピーフレッシュモッツアレラ

パルメザンパンをまぶしたモッツアレラチーズ、アラビアータ **16** (820カロリー)

サラダ + スープ

● ◆ **イタリアンチョップドサラダ**

ローストチキン、ロメイン、ローマトマト、ペパロニのみじん切り、フェタチーズ、キュウリ、
パルメザンチーズ、オレガナドレッシング **23** (490カロリー)

● **ビブ + ブルー**

ビブレタス、ゴルゴンゾーラチーズ、クルミ、カリカリ生ハム、クリスピーオニオン、
赤玉ねぎのピクルス、バターミルク・ランチドレッシング **20** (520カロリー)

ローストチキン追加 7 (160カロリー) | **エビ追加 8** (70カロリー)

焼き鮭追加* 21 (590カロリー)

パルメザンチーズをまぶしたチキン

パルメザンチーズをまぶしたチキン、新鮮な野菜、カリカリ生ハム、ローマトマト、
バターミルク・ランチドレッシング、バルサミコ酢 **23** (1080カロリー)

● **ローサのシグネチャーシーザーサラダ**

ロメイン、ローマン、クリーミーシーザードレッシング、素朴なクルトン **16** (470カロリー)

ローストチキン追加 7 (160カロリー) | **エビ追加 8** (70カロリー)

焼き鮭追加* 21 (590カロリー)

● **トマトバジルスープ**

トマト、新鮮なバジル、ハーブ **10.5** (110カロリー)

● **ロブスタービスク**

スムーズ、リッチ、クリーミーなロブスター + エビのビスク **10.5** (320カロリー)

ブリックオーブンピザ

マルゲリータピザ

トマト、フレッシュモッツアレラチーズ、エキストラバージン オリーブ オイル、
バジル **22.5** (1140カロリー)

ファームハウスピザ

肉屋のみじん切り生ハム、ペパロニ、ホウレンソウのソテー、フレッシュモッツアレラ、
パルメザンチーズ **24** (1330カロリー)

ペパロニピザ

ペパロニ、フレッシュモッツアレラ **23** (1280カロリー)

イタリアンソーセージピザ

ソーセージ、フレッシュモッツアレラ **23** (1300 cal.)

自分で作る パスタ

あなたが選び、私たちは完璧にします。新鮮なイタリア
の食材でパスタをカスタマイズ **26.5**

1

パスタをお選びください。

一つの選択

スパゲッティ(400カロリー)・カペリーニ(400カロリー)・
ペンネ(400カロリー)・フェットチーネ(510カロリー)・
リガトーニ(400カロリー)

2

ソースを選択してください。

一つの選択

輸入ポモドリーナ(310カロリー)・アラビアータ(470カロリ
ー)・ボロネーゼ(430カロリー)・アルフレッド(640カロリ
ー)・ペスト(400カロリー)・レモンバター(340カロリー)・
ガーリックオリーブオイル(510カロリー)・ローストガー
リッククリームソース(490カロリー)

3

トッピングを選択してください。

3つまで選択

ローストビーマン(10カロリー)・新鮮なほうれん草(8カロリ
ー)・ローストトマト(15カロリー)・サンドライトマト(40カロリ
ー)・ローストガーリック(40カロリー)・プロッコリーニ(12カロ
リー)・ローストキノコ(5カロリー)・新鮮なキノコ(5カロリー)
・アスパラガス(5カロリー)

4

タンパク質を追加

二つ選んで\$10

ローストチキン **7** (110カロリー)
フレッシュモッツアレラ **3.5** (210カロリー)
スモークパッファローモッツアレラ **5** (430カロリー)
イタリアンソーセージ **5** (430カロリー)
ミートボール **6** (420カロリー)
カリカリ生ハム **5** (35カロリー)

プレミアムプロテイン

エビ **8** (170カロリー)
グリルサーモン* **21** (590カロリー)

● **600カロリー以下**

◆ **ローマンのおすすめ**

メニューは変更される場合がございます。

1日あたり2000カロリーは健康な標準の摂取量ですが、
1日に必要となるカロリーは個々の体格や年齢によ
って異なります。

陸+海

◆ チキンスカロピーネ

鶏胸肉、アーティチョーク、キノコ、ケーパー、プロシュート、レモンバター、パスタ **30** (1240カロリー)

◆ チキンパルメザン

手作りパン粉をまぶした鶏胸肉のミラノ風カツレツ、輸入ポモドリーナ、モッツアレラ、パスタ **30** (1610カロリー)

🍷 ポロカプレーゼ

グリルで焼いた鶏胸肉、トマト、輸入モッツアレラ、ハーブ、ルッコラ、オニオンピクルス、バルサミコ酢 **27.5** (448カロリー)

チキンマサラ

鶏胸肉、キノコ、マルサラワインソース、ローストガーリック、パスタ **30** (790カロリー)

グリルサーモン (焼き鮭)

グリルで焼いたサーモンフィレ、カラブリアン ハニーペッパーグレース、パスタ **36.5** (930カロリー)

◆ エビのボルトフィーノ

ジャンボ海老のソテー、パスタ、ほうれん草、キノコ、ニンニク、松の実、レモンバター **31** (1200カロリー)

アイランド新鮮な魚*

今日のセレクション、サーバーに問い合わせてください **39**

リブアイステーキ*

10oz リブアイ、レモンローズマリーバター、ホウレンソウのソテー、ニンニク風味のマッシュポテト **44** (1520カロリー)

ステーキ + ポテト*

10oz サーロイン、バターミルクマッシュポテト、ブロッコリーのソテー オレガータソース (1220カロリー) または、ローズマリーバター **41** (1250カロリー)

パスタ

◆ パスタ・ミラノ

ローストチキン、日干しトマト、キノコ、リガトーニ、ローストガーリッククリームソース **27.5** (1040カロリー)

マッシュルーム・ラビオリ

ポルチーニを詰めた生パスタ、カラメルオニオン、マルサラクリームソース **27.5** (930カロリー)

◆ ペンネ・ルスティカ

ローストチキン、エビ、プロシュート、ローズマリークリーム、パルメザン **28.5** (1060カロリー)

シーフードラビオリ

シーフードたっぷり生パスタ、ローマトマト、アスパラガス、レモンバター、エビ **31** (920カロリー)

ママズ・トリオ

チキンパルメザン、ラザニアボロネーゼ、フェットチーネ・アルフレード **37.5** (2110カロリー)

シグネチャー トリュフ マック + チーズ

ペンネ、アジアゴ、パルメザン、燻製モッツアレラ、チェダー、ペコリーノ、トリュフオイル、ハーブブレッドクラム **24** (1060カロリー)

カリカリ生ハム 追加 5 (70カロリー)

ママのリコッタミートボール + スパゲッティ

自家製ビーフ、子牛肉、ポーク + リコッタミートボール、ロマーノ、スパゲッティ・ポモドリーナソース **26.5** (1270カロリー)
または、ボロネーゼソース **27.5** (1460カロリー)

◆ フェットチーネ・アルフレード

パルメザン、バター、クリーム **25** (1140カロリー)
ローストチキン 追加 **7** (230カロリー) | エビ 追加 **8** (170カロリー)
焼き鮭* 追加 **21** (590カロリー)

バターナッツ・トルテラッチ

4種のチーズブレンドを詰めたトルテラッチ、アジアゴクリーム、バターナッツスカッシュ、プロシュート、パルメザン **27.5** (980カロリー)

ラザニアボロネーゼ

ボロネーゼソース、イタリアンソーセージ、リコッタチーズ、モッツアレラ、輸入ポモドリーナ **30** (1110カロリー)

🍷 ポモドーロ トルテラッチ

4種のチーズブレンドを詰めたトルテラッチ、輸入ポモドリー、炙りトマト **25.5** (460カロリー)

🍷 600カロリー以下 ◆ ロマーノのおすすめ

1 日あたり2000カロリーは健康な標準の摂取量ですが、1日に必要となるカロリーは個々の体格や年齢によって異なります。注意: ご注文の前に、食物アレルギーについてサーバーにお知らせください。お客様の食事制限に対応するための努力にもかかわらず、「グルテンフリー」のアイテムを含むすべての料理にアレルギーが完全に含まれていないと保証することはできません。すべての料理は、共通のキッチン (該当する場合は同じフライヤーを含む) で注文を受けてから調理されるため、すべての料理は交差接触および/または交差汚染のリスクがあります。したがって、特定の料理が健康上のニーズを満たすかどうかを最終的に判断する必要があります。*生または加熱が不十分な肉、鶏肉、魚介類、甲殻類、または卵を消費すると、特に特定の病状がある場合、食中毒のリスクが高まる可能性があります。お客様のご要望に応じてさらに調理することができます。リクエストに応じて栄養に関する詳しい情報を提供しています。

ローザのシグネチャー シーザー (Rosa's Signature Caesar) または、フレッシュグリーン (Fresh Greens) 追加 サイド サラダ **7.5** (アントレを購入した場合)

サイドオーダー

パルメザントリュフフライ **6** (210カロリー)

焼きアスパラガス **7.5** 焼きアスパラガス

バターミルクマッシュポテト **8** (480カロリー)

ブロッコリーニ **7.5** (100カロリー)

ほうれん草+日干しトマトのパスタ **7** (480カロリー)

サクサク芽キャベツ **8** (190カロリー)

ほうれん草のソテー **7** (480カロリー)

リフレッシュ

アイスティ

トラディショナル プレミアム ブラック・ブラックベリー・ピーチ・ブラッド オレンジ・ラズベリー

サンペレグリーノ

スパークリングウォーター・リモネータ・アランチャータ

ソーダ

コーラ・ダイエット コーラ・レモネード・シエラ ミスト・ドクター ペッパー